

Yang-Stil TaiChi Chuan

TaiChi Chuan ist ein Bewegungssystem, das ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele wirkt.

ANGEBOT

1x Schnupperstunde

Statt 7,50 €, nur 5,- €.

Bei Buchung eines 10er Kurses
eine Übungsstunde kostenfrei!

Gilt nur 1x pro Person!

Sich regelmäßig im TaiChi Chuan zu üben kann bei Gelenks- und Muskelschwächen, Fußbeschwerden, bei Wirbelsäulenleiden und Verdauungsstörungen helfen.

Als TaiChi Chuan wird die Harmonisierung der Atmung und Körperhaltung, das Immunsystem und die Belastbarkeit von Sehnen und Bändern kann positiv wirken.

Das TaiChi Chuan ist eine sanftere Variante der TaiChi Chuan, die die Körpergewichtungsschulung und fördert die Konzentration und Koordination.

Sportstudio - Yvonne Zinke,
Gartenstraße 71, 01445 Radebeul

mittwochs, 19:00 - 20:00 Uhr oder
mittwochs, 20:00 - 21:00 Uhr
freitags, 17:30 - 18:30 Uhr oder
18:30 - 19:30 Uhr

Anmeldungen unter:

Tel.: 0351 2126696 oder
0351 8484301

E-Mail: info@zinke-physio.de oder
info@dresden-taichichuan.de

