

# Yang-Stil TaiChi Chuan

**ANGEBOT**

**Zu ZWEIT einen  
Kurs besuchen,**

**und 2x  
fast 20% sparen!**

Gilt nur 1x pro Person!

TaiChi Chuan ist ein Bewegungssystem, das ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele wirkt.

Sich regelmäßig im TaiChi Chuan zu üben kann bei Kopfschmerzen, Migräne und Fußbeschwerden, bei Wirbelsäulenleiden und Verdauungsstörungen helfen.

Auf den Kreislauf und Lungenruck, die Atmung und Körperhaltung, das Immunsystem und die Beweglichkeit der Gelenke kann TaiChi Chuan positiv wirken.

Das Üben im TaiChi Chuan verbessert Gleichgewichtsschulung und fördert die Konzentration und Koordination.

**Sportstudio – Yvonne Zinke,**  
Gartenstraße 71, 01445 Radebeul

mittwochs, 19:00 – 20:00 Uhr oder  
mittwochs, 20:00 – 21:00 Uhr  
freitags, 17:30 – 18:30 Uhr oder  
18:30 – 19:30 Uhr

**Anmeldungen unter:**

**Tel.:** 0351 2126696 oder  
0351 8484301

**E-Mail:** [info@zinke-physio.de](mailto:info@zinke-physio.de) oder  
[info@dresden-taichichuan.de](mailto:info@dresden-taichichuan.de)

**10 Termine frei wählbar!**

