

Yang-Stil TaiChi Chuan

Gilt nur 1x pro Person!

TaiChi Chuan ist ein Bewegungssystem, das ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele wirkt.

ANGEBOT

Sich regelmäßig im TaiChi Chuan zu üben kann bei Rücken- und Gelenksbeschwerden, Fußbeschwerden, bei Wirbelsäulenleiden und Verdauungsstörungen helfen.

1x Schnupperstunde

Außerdem kann TaiChi Chuan die Aufmerksamkeit und Körperhaltung, das Immunsystem und die Belastbarkeit von Sehnen und Bändern

kan... positiv wirken.
Das TaiChi Chuan fördert die Körpergewichtungsschulung und fördert die Konzentration und Koordination.

**Bei Buchung eines 10er Kurses
eine Übungsstunde kostenfrei!**

Sportstudio – Yvonne Zinke,
Gartenstraße 28a, 01445 Radebeul

freitags, 17:30 – 18:30 Uhr

Anmeldungen unter:

Tel.: 0351 2126696 oder
0351 8484301

E-Mail: info@zinke-physio.de oder
info@dresden-taichichuan.de

