

Yang-Stil TaiChi Chuan

ANGEBOT

Zu ZWEIT einen
Kurs besuchen,
und fast

2x 20% sparen!

Statt 2x 90,- €,
nur 2x 75,- € zahlen.

Sportstudio – Yvonne Zinke,
Gartenstraße 28a, 01445 Radebeul

freitags, 17:30 – 18:30 Uhr

Anmeldungen unter:

Tel.: 0351 2126696 oder
0351 8484301

E-Mail: info@zinke-physio.de oder
info@dresden-taichichuan.de

10 Termine frei wählbar!

Gilt nur 1x pro Person!

TaiChi Chuan ist ein Bewegungs-System, das ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele wirkt.

Sich regelmäßig mit TaiChi Chuan zu üben kann bei Kopfschmerz/Migräne, Knie- und Fußbeschwerden, bei Wirbelsäulenleiden und Verdauungsstörungen helfen.

Auf den Kreislauf und Blutdruck, die Atmung und Körperhaltung, das Immunsystem und die Belastbarkeit von Sehnen und Bändern kann es positiv wirken.

Das Üben in der TaiChi Chuan beinhaltet Gleichgewichtsschulung und fördert die Konzentration und Koordination.

