

Yang-Stil TaiChi Chuan

TaiChi Chuan ist ein Bewegungs-System, das ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele wirkt.

ANGEBOT

Sich regelmäßig in TaiChi Chuan zu üben kann bei Kopfschmerz/Migräne, Knie- und Fußbeschwerden, bei Wirbelsäulenleiden und Verdauungsstörungen helfen.

Zu **ZWEIT** einen
Kurs besuchen,
und

Auf den Kreislauf und Blutdruck, die Atmung und Körperhaltung das Immunsystem und die Belastbarkeit von Sehnen und Bändern kann es positiv wirken.

2x 20% sparen!

Das Üben in TaiChi Chuan erhält Gleichgewichtsschulung und fördert die Konzentration und Koordination.

**Statt 2x 75,- €,
nur 2x 60,- € zahlen.**

Sportstudio – Yvonne Zinke,
Gartenstraße 28a, 01445 Radebeul

freitags, 17:30 – 18:30 Uhr

Anmeldungen unter:

Tel.: 0351 2126696 oder
0351 8484301

E-Mail: info@zinke-physio.de oder
info@dresden-taichichuan.de

10 aufeinanderfolgende Termine